

いまこそ自分磨き。

自己プロデュースセミナー 全3回

連続講座

参加無料※ 定員50名程度

※発表交流会は参加料2,000円(税込)が必要となります。



開催日時
令和4年8月28日(日)

受付/13:00~
開演/13:30~15:30
会場: アニヴェルセル長野

開催日時
令和4年9月14日(水)

受付/18:30~
開演/19:00~21:00
会場: アニヴェルセル長野

開催日時
令和4年10月2日(日)

受付/13:00~
開演/13:30~16:00
会場: ホテルメトロポリタン長野

知・学・表の実践
発表交流会

講師紹介

6秒で好印象、自分らしく魅せる! ワンランク上のスタイリング術

お洒落な身だしなみ、忘れていませんか? 服装に気を配る機会が限られている今こそ、自分らしく魅せるテクニックを学びましょう。良いスタートダッシュを切れるかどうかはあなた次第!?



講師: あした美人® 海野 里絵

カラー講師として2万人の生徒を輩出。ファッションプロデュースを軸としたサービスや講演活動を行う。

地元の魅力を再発見! プロが選ぶ、今週末行きたい長野のホットスポット

遠くへ行けないなら、近場を旅すればいいじゃない! あなたが暮らしているすぐ近くに新しい魅力が隠れているかもしれません。地元のイイところと一緒に見つけませんか!? 週末が楽しく忙しくなりそう!



講師: NBS長野放送アナウンサー 小川 功二

信州大学卒業後、青森・新潟の民放を経て長野放送に入社。新潟市出身。スポーツ実況や、土曜はこれダネッ! MCも務め、長野の熱いスポットに広く精通! 私の“いい声”で“長野のイイところ”をお伝えします。

Good bye 人見知り! Come on フレンドリー! 楽しく学べるコミュニケーション講座

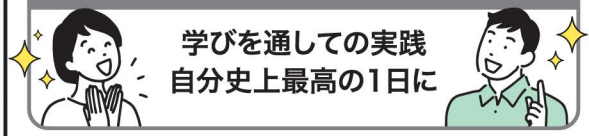
はじめの一步の踏み出し方が...。そんなあなたに朗報です。難しいことを考えなくても、初対面でも話せるんです。おしゃべりが好きなあなたも大歓迎! 楽しく話せる体験をしてみませんか?



講師: (株) EXコミュニケーションズ 森尻 聡

認定ファシリテーター。コミュニケーション力を高めるスペシャリスト集団。年間約200の団体に人間関係を豊かにするプログラムを提供。

発表交流会



アニヴェルセル長野 ホテルメトロポリタン長野

参加条件

長野市在住または勤務されている方、もしくは長野市への移住を希望される20代~40代の独身の方
※全3回ご参加の方を優先とし、お申し込み多数の場合、抽選となります。

お申し込み方法

右記の2次元コードよりお申し込みください。



お申し込み期限 令和4年8月7日(日) 締切

※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、セミナーに関わるもの以外には使用致しません。
ご本人の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・掲示することはございません。ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

<https://futurelab.co.jp/senyou-form/>



長野市長 萩原健司

長野市長からのメッセージ

社会が大きく変化し、人との繋がりやコミュニケーションの大切さを今まで以上に感じている方も多いと思います。

長野市は、みなぎ輝き自己実現できるまちを目指し、一步踏み出し学びからはじまる人との出会いを大切に作る皆さんを応援します。

本セミナーは新型コロナウイルス感染対策に取り組んでいます。



発熱者の入場制限



スタッフおよび参加者のマスクの着用



手洗いの徹底



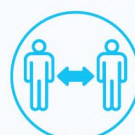
アルコール消毒の徹底



定期的な換気



入場時の検温



ソーシャルディスタンスの徹底



飛沫防止シートの設置